**Korfbalcompetitie en Corona:**

1. Algemene uitgangspunten

• blijf thuis bij klachten en laat je testen;

• blijf thuis als je positief getest bent en/of als je huisgenoot of een nauw contact het Corona- virus heeft.

• Was vaak je handen;

• houd 1,5 meter afstand;

• vermijd drukte.

• schud geen handen;

• ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak:

• volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de trainer/coach.

• Voor iederen tot 12 jaar geldt geen beperking tot het afstand houden.

• Iedereen tussen de 13 en 17 jaar hoeven onderling geen afstand te houden, zij houden wel afstand van mensen van 18 jaar en ouder.

• Iedereen van 18 jaar en ouder houdt buiten de sportmomenten 1,5 meter afstand van elkaar, met uitzondering van kinderen tot 12 jaar.

• het is (bovendien) verboden in de publieke ruimte of in een besloten plaats in

groepsverband te zingen of te schreeuwen.

Voor zowel trainingen als wedstrijden geldt:

• Kom zoveel mogelijk omgekleed naar trainingen en wedstrijden.

• Desinfecteer je handen zodra je aankomt op het sportcomplex.

• Kleedruimtes en toilet- en douchevoorzieningen van sportaccomodaties zijn open, spelers van 18 jaar en ouder houden ook hier 1,5 meter afstand van elkaar.

• Kom niet in de kleedkamer als dat niet noodzakelijk is.

• Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft geen 1,5 meter afstand gehouden te worden.

• Voor, tijdens de rustmomenten en na de training/wedstrijd dienen spelers van 18 jaar en ouder direct weer 1,5 meter afstand van elkaar te houden.

• Het sportmateriaal (korfbalpalen/manden, ballen en overig gebruikt materiaal zoals pylonen en lijnen) wordt na iedere training en wedstrijd schoongemaakt met desinfectiemiddel.

Voor wedstrijden:

• Bij uitwedstrijden mag er gewoon gezamenlijk gereisd worden, iedereen van 13 jaar en

ouder draagt tijdens het reizen in de auto een mondkapje.

• Tijdens de teambespreking houden spelers van 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand, dit geldt ook tijdens het rustmoment.

• Reserve spelers en coaches dienen 1,5 meter afstand van elkaar te houden, met

uitzondering van spelers tot 12 jaar.

• Geforceerd stemgebruik langs het veld, zoals schreeuwen, is niet toegestaan.

• De scheidsrechter handhaaft alle normale spelregels, hij/zij is niet verantwoordelijk voor het handhaven dan de coronaregels.

• Toeschouwers houden 1,5 meter afstand tot elkaar. Op het veld mogen maximaal 250 toeschouwers bijeen komen.